

**EMPLOI**

Propose services pour entretien de jardin : entretien extérieur, nettoyage, tonte, débroussaillage, plantations, etc. Tél. : **07 89 98 96 25**.

Assistante maternelle à Daignac cherche contrat enseignant pour septembre (lundi, mardi, jeudi, vendredi hors vacances scolaires). Tél. : **05 40 20 79 71**.

**VENTE**

Motoculteur moteur Bernard, charrue et fraise, année 1968. Prix : 800€ à débattre, à venir récupérer sur place. Tél. : **06 50 66 84 95**.

Téléviseur écran plat HD Thomson, télécommande et câble raccord, diagonale de l'écran 60 cm, prix 90€. Contact : **06 32 75 78 42**.

Sarments (Cabernet) 1€ et 2€/pièce. Livraison gratuite à partir 20€ (10 km maximum). Tél. : **06 85 17 37 78**.

**LOCATION**

Immeuble professionnel ou commercial en centre-ville sur entrée principale à Créon, 100 m² en très bon état. Tél. : **07 60 84 97 24**.

**RECHERCHE**

Recherche T1 ou T2 à Créon ou alentours (pas plus de 5 km). Tél. : **07 89 21 23 17**.

Couple cherche location à l'année en rez-de-chaussée, petit prix, près des commerces. Tél. : **06 31 76 22 14**.

Personne compétente en numérique pour gérer deux pages Facebook et donner des conseils. Tél. : **05 57 24 97 42**.

Personne pour peindre un plafond (3x2m², hauteur de 2m80). Deux couches. Bon état. Tél. : **05 57 24 97 42**.

**AUTRE**

Dons de livres classiques à Créon (programme Français collège/ lycée, Molière etc.) de bon à excellent état. À demander sur le site donnons.org. Renseignements au **06 73 36 49 24**.

Ouverture d'un nouveau centre DIETPLUS au 49 rue Jean Baspeyras à Créon (rue du Tabac). Catherine et Virginie, coaches en rééquilibrage alimentaire. Tél. : **05 33 09 08 04**.

Trouvé chat gris et blanc typé Angora sur Créon, secteur garage Peugeot. Gentil et apprivoisé. Tél. : **06 20 78 69 53**.

# CRÉON

H E B D O  
VOTRE HEBDOMADAIRE DE PROXIMITÉ



# 1709  
VENDREDI  
30 MARS 2018

## ATELIERS NUTRITION SANTÉ SÉNIORS : BIEN SE NOURRIR POUR RESTER EN FORME

L'Association Santé, Éducation et Prévention sur les Territoires de la Gironde (ASEPT) œuvre à la prévention santé des seniors pour le compte des régimes de retraite. L'ASEPT informe, sensibilise et les aide à adopter des comportements sains au quotidien en faveur d'un vieillissement actif et réussi. Des conférences et des ateliers adaptés sont proposés sur l'ensemble du territoire et sur de nombreux sujets : alimentation, mémoire, bien-être... En partenariat avec la municipalité de Créon, l'ASEPT vous propose **dix ateliers nutrition entre le 25 avril et le 27 juin 2018**.

### 5 bonnes raisons de participer aux ateliers

- Adapter l'alimentation à son âge,
- Apprendre à concilier alimentation équilibrée et coût modéré,
- Préserver le plaisir de cuisiner et de bien manger,
- Et accorder besoins alimentaires et activité physique.

### Bien se nourrir pour rester en forme

Une alimentation équilibrée est un facteur de protection contre les maladies cardiovasculaires comme le cancer, le diabète ou le risque d'ostéoporose... Mais qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée ? Les apports nutritionnels doivent-ils être les mêmes avec l'avancée en âge ? Comment associer plaisir et bonne santé ?



### Des moments d'échanges instructifs et conviviaux

Ce rendez-vous permettra d'informer les participants sur les effets de l'alimentation sur le « bien vieillir ». Astuces et conseils pratiques seront proposés aux seniors ainsi qu'à leur entourage.

### Une présentation des Ateliers Nutrition Santé Seniors

Les participants suivront de manière ludique et conviviale les dix séances des ateliers Nutrition (2 heures par semaine). Chaque rendez-vous est organisé autour d'un thème particulier, avec par exemple « Manger-bouger : mon accord parfait », « Les 5 sens et l'alimentation » ou encore « Que se cache-t-il dans mon assiette ? »... Au fil des séances, les seniors intègrent les bases d'une alimentation adaptée à leur âge, leurs besoins, leur budget... Autant de raisons de participer !

Conçus de manière pédagogique, ces moments sont animés par des professionnels avec une méthode interactive qui conjugue contenu scientifique, conseils pratiques et convivialité. Ces ateliers sont proposés en priorité aux administrés de la commune de Créon et aux bénéficiaires du service d'aide et d'accompagnement à domicile.

Pour toutes informations ou inscription (obligatoire), veuillez contacter le **CCAS de Créon** au **05 57 34 54 41**.



**LADY BIRD (VOST)**

Vendredi 30 à 14h30  
Lundi 2 à 20h30  
Mardi 3 à 18h

**NI JUGE NI SOUMISE**

Vendredi 30 à 18h

**MME MILLS, UNE VOISINE SI PARFAITE**

Vendredi 30 à 21h  
Samedi 31 à 21h  
Dimanche 1<sup>er</sup> à 20h30  
Lundi 2 à 17h30

**ROSA ET DORA**

Samedi 31 à 16h  
Dimanche 1<sup>er</sup> à 15h30  
Lundi 2 à 15h30



**CALL ME BY YOUR NAME (VOST)**

Samedi 31 à 18h  
Dimanche 1<sup>er</sup> à 17h30  
Mardi 3 à 20h30

Retrouvez vos séances de cinéma sur

[www.cinema-maxlinder.fr](http://www.cinema-maxlinder.fr)

SALLE ART ET ESSAI  
LABEL JEUNE PUBLIC

## HOMMAGE AUX VICTIMES DE L'ATTENTAT À TRÈBES

• Arnaud Beltrame, Jean Mazières, Christian Medves et Hervé Sosna •

Vendredi 23 mars, des attaques terroristes ont eu lieu à Carcassonne et à Trèbes faisant quatre morts et de nombreux blessés. Nos pensées vont aux familles des victimes et à leurs proches auxquels nous présentons nos plus vives et sincères condoléances. Le geste héroïque dont a fait preuve le Colonel Arnaud Beltrame restera dans nos mémoires.

## RENCONTRES SPORTIVES DU WEEK-END

~~ HANDBALL ~~

**Samedi 31 mars :**

\*\* 14h30: 15F2 HBCC - Le Haillan

\*\* 16h00: 18G1 HBCC - Carbon Blanc



~~ FOOTBALL ~~

**Vendredi 30 mars :**

Matches à domicile / « Terrain d'entraînement » :

\*\* 15h30 : 1 match officiel foot loisirs en nocturne

**Dimanche 1<sup>er</sup> avril :**

Matches à domicile / « Terrain d'honneur » :

\*\* 15h30 : 1 match séniors A garçons

Matches à domicile / « Terrain d'entraînement » :

\*\* 15h30 : 1 match séniors filles

## FILS D'ARGENT DE CRÉON

L'association Les Fils d'Argent vous propose une sortie au Puy du Fou et dans le Marais Poitevin **les jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 juin 2018**. Au programme, 3 jours (et 2 nuits) de découverte. **Judi 14 juin après-midi :** visite des attractions du Parc et spectacle nocturne « Les orgues de feu ». **Vendredi 15 juin,** journée complète au Grand Parc: attractions avec en soirée « La Cinéscénie » et **samedi 16 juin,** retour à Créon mais avant, visite du Marais Poitevin (visite du musée et promenade de 1h30 sur les canaux). Retour à Créon vers 21h. Hébergement dans une résidence de 20 studios entièrement neufs située dans un espace de 17 ha à 10 km du Grand Parc du Puy du Fou. Inscriptions au **05 56 30 14 26** ou tous les jours de permanence (17 rue du Docteur Fauché) le mercredi de 9h à 11h et le mardi et jeudi lors des cours des après-midi de jeux à la RPA. **Date limite de réservation: samedi 14 avril 2018.**

## P R A T I Q U E

### PERMANENCES MAIRIE

La permanence de la mairie sera exceptionnellement fermée **le samedi 31 mars et samedi 19 mai**. Merci de votre compréhension.

### SITE INTERNET / SORTIR À CRÉON

<http://www.sortiracreon.fr> vous propose la présentation des différents événements ouverts au public dans le domaine de la culture (spectacles, expositions, films, ateliers, conférences, rencontres, etc.). Des recherches par date mais également par thème, lieu, type de public ou association sont possibles. N'hésitez pas à vous connecter !

### RENTRE SCOLAIRE 2018 : INSCRIPTIONS

Pour les futures petites sections (enfants nés en 2015) et nouveaux arrivants sur Créon, Le Pout, Blésignac et St Léon: pré-inscription pour la rentrée 2018, au service Enfance et Jeunesse à la mairie de Créon **jusqu'au lundi 30 avril 2018**. Renseignements au **05 57 34 54 68**.

### CONSEIL MUNICIPAL

Prochain conseil municipal le **jeudi 5 avril 2018** à 20h15, Salle Citoyenne (1<sup>er</sup> étage de la mairie). Séance ouverte au public.

### PASSION PATRIMOINE

• CONFÉRENCE ANNULÉE •

La conférence sur « L'impact du développement scientifique et technique sur les croyances, les moeurs, les pratiques religieuses et le monde moderne face à la résurgence des *Sciences Occultes* » **du vendredi 30 mars** est reportée **au vendredi 27 avril 2018** dans les mêmes conditions : de 18h30 à 20h, salle Bertal (11 rue du Docteur Fauché). Réservation conseillée au **06 80 81 56 63**.

### LA STATION VÉLO CRÉON

**Le samedi 31 mars** à l'occasion de « Sortie de piste », la Station vélo fête ses 15 ans ! Une programmation-anniversaire vous attend toute la journée. Plus d'informations au **05 57 34 30 95**.

### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

L'office de Tourisme à Créon vous convie au vernissage de l'exposition d'Élyane HUCHE **le jeudi 5 avril** à 18h30 au 62 Boulevard Victor Hugo. Ce moment convivial sera l'occasion de découvrir son travail et d'échanger avec elle autour de sa passion accompagné d'un verre de l'amitié.

### ASSOCIATION LARURAL

Jeudis du Jazz - The Rix'tet

**Judi 5 avril 2018, dès 19h**

Groupe de swing et de jazz bordelais, THE RIX'TET a imprimé depuis quelques années une patte unique au son acoustique et à l'embranchement de plusieurs styles et époques. Le quintet met à l'honneur le swing chanté dans la tradition des grands crooners américains tels que Frank Sinatra, Tony Bennett ou Nat King Cole. Emmenés par le guitariste et chanteur RIX, les cinq musiciens donnent beaucoup de style à l'ensemble, et le charme de ce groupe agit à merveille sur tous les publics. A découvrir sur scène ! Informations et réservation au **05 56 30 65 59**.

### LOISIRS JEUNES EN CRÉONNAIS

Venez profiter des vacances avec le Secteur Ados de l'association LJC **du 9 au 20 avril** : accrobranche, battle nerf, escape game, jeux vidéos, dune du Pyla, Us Party, Antilles de Jonzac... Infos et inscriptions au **06 70 05 15 12** ou [ados@ljcreonnais.org](mailto:ados@ljcreonnais.org).

### BUS NUMÉRIQUE À BARON

Dans le cadre du projet du bus numérique Aquitaine porté par la société Solutions Vie Pratique et financé par la CARSAT Aquitaine, le Conseil Départemental de Gironde, le RSI et la MSA, le Bus Numérique sera présent **le jeudi 12 avril à Baron**. Ce projet propose aux seniors des ateliers de 3 heures, au sein du « Bus Numérique » afin de les aider à maîtriser les ressources numériques et plus particulièrement Internet. Limités à des groupes de 12 personnes maximum, ces ateliers sont soumis à inscription préalable et sont entièrement gratuits. Inscription auprès de la mairie de Baron au **05 57 24 26 32**.

### PROCHAINES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

Le Clos du Moulin : vendredi 06/04 à 20h, salle Antoine-Victor BERTAL • Cinéma Max LINDER: mercredi 02/05 à 19h, salle citoyenne municipale • Football Club: samedi 02/06 à 9h, salle citoyenne municipale • Université du Temps Libre: mardi 12/06 à 9h, Grand Espace Culturel.

## S. E. M. O. C. T. O. M.

### ORDURES MÉNAGÈRES

- Secteur Nord: le lundi
- Secteur Sud: le jeudi
- Centre-ville: les lundis et jeudis

### TRI SÉLECTIF

► **SECTEUR NORD ET CENTRE-VILLE (1)**  
collecte les **3, 17 avril**  
et **4 mai 2018**.

► **SECTEUR SUD (2)**  
collecte les **10, 24 avril**  
et **8 mai 2018**.

Plan détaillé disponible à l'accueil de la mairie ou sur [www.mairie-creon.fr](http://www.mairie-creon.fr).

Hebdomadaire municipal d'information locale  
Responsable légal de la publication: Pierre Gachet  
© GRAPHISME: BAT.GRAPHIC - IMPRESSION: STUDIO EN VUE