

VENTE

Échelle coulisse alu, très bon état, H max. 6 m mini 3,50 m + remorque Trigano TBE roue de secours P T C 450 kg C U 385 kg. Tél. : **06 66 95 40 34.**

Vêtements pour fille (12 et 14 ans), sac de vêtements pour garçon (14 ans) à 10€. Tél. : **06 19 38 97 97.**

3 vélos pour garçon, 16 pouces, couleur rouge à 10€ + 2 vélos pour fille, 20 pouces à 20€ chacun. Disponibles à Créon. Tél. : **06 19 38 97 97.**

Vend GPS neuf à 10€. Tél. : **06 33 76 06 66.**

Vend piano d'étude avec console « sourdine » et casque de la marque *Keilberg*, parfait état, accordé. Prix : 3 000€, à débattre. Tél. : **06 85 05 79 46.**

EMPLOI

Recherche heures de ménage, entretien et repassage à Créon (sans permis), 20 ans d'expérience. Tél. : **05 56 23 02 80.**

Assistante maternelle agréée à Créon propose 1 place jusqu'à fin août et 2 places restantes à partir de septembre 2020. Tél. : **06 85 98 72 87.**

Cherche personne (parlant espagnol de préférence) pour garder 2 enfants

occasionnellement à Saint-Genès-de-Lombaud. Tél. : **06 65 19 45 85.**

Recherche professeur pour soutien scolaire pour une élève en 5^{ème}. Tél. : **06 71 04 28 60.**

Propose ses services pour s'occuper d'animaux pendant votre absence à votre domicile pour câliner, promener, nourrir et soigner. Tél. : **06 74 94 51 68.**

LOCATION

Couple retraité cherche maison de plain-pied avec cour. Tél. : **06 35 30 69 30.**

PERDU

Petit chien noir de type coker, petit gabarit (3 kg), mèche claire sous le cou, collier chaîne à étranglement chromé. Tél. : **06 15 30 04 16 ou 05 54 51 81 60.**

DONNE

Donne miroir 59cm/160cm avec fixations, visible sur rendez-vous. Tél. : **06 78 64 17 65.**



1792
VENDREDI
7 FÉVRIER 2020

**ATELIERS YOGA DU RIRE :
RIRE, C'EST BON POUR LA SANTÉ !**

L'ASEPT Gironde, en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Créon, propose un nouvel atelier destiné aux personnes de plus de 55 ans : « yoga du rire ». Ces séances auront lieu **tous les lundis du 9 mars au 4 mai 2020** de 10h à 11h15 dans le foyer de la résidence autonomie Marie-Louise Maloubier (18 avenue Suzanne Salvet à Créon). Ces sessions vous aideront à développer une attitude positive.

d'1h15, par groupe de 10 à 15 personnes.

LES EFFETS POSITIFS DU RIRE

Le rire :

- est un anti douleur
- permet de déstresser
- réduit la tension artérielle
- augmente la confiance en soi
- renforce le système immunitaire
- rend heureux
- donne de l'énergie
- améliore la digestion
- est bon pour le sommeil

PARCE QUE RIRE EST BON POUR LA SANTÉ

Les ateliers « yoga du rire » visent à libérer les tensions et à cultiver un état d'esprit joyeux. Le cycle d'ateliers, gratuit, se déroule en 8 séances

Ces ateliers ludiques et conviviaux favorisent le partage d'expérience tout en créant de nouvelles relations sociales. Atelier gratuit réservé aux personnes de plus de 55 ans.

Nombre de places limité, inscrivez-vous dès maintenant auprès du CCAS **au 05 57 34 54 41**. Retrouvez la programmation sur www.asept-gironde.fr



Retrouvez vos autres séances de cinéma sur www.cinema-maxlinder.fr

UN VRAI BONHOMME

Vendredi 7 à 14h30
Samedi 8 à 18h
Lundi 10 à 20h30

TALKING ABOUT TREES (VO)

Vendredi 7 à 18h
Mardi 11 à 18h

UNE BELLE ÉQUIPE

Vendredi 7 à 21h
Samedi 8 à 21h
Lundi 10 à 14h30
Mardi 11 à 20h30

DONNE MOI DES AILES

Samedi 8 à 15h30
Dimanche 9 à 15h

SÉJOUR DANS LES MONTS FUCHUN (VO)

Dimanche 9 à 17h30

LES SIFFLEURS

Dimanche 9 à 20h30
Lundi 10 à 18h



RENCONTRES SPORTIVES DU WEEK-END

~~ HANDBALL ~~

Samedi 8 février

- ** 14h : -11F HBCC 2 - Léognan
- ** 16h15 : -13F HBCC 1 - Izon
- ** 17h45 : -15G HBCC 1 - Martignas
- ** 19h30 : Séniors garçons HBCC - St-Médard
- ** 21h30 : Séniors filles HBCC - Langon

Dimanche 9 février

- ** 10h : -11G HBCC 1 - CAB
- ** 11h30 : -13G HBCC 1 - Lormont
- ** 14h : -18G HBCC 1 - Bruges

~~ FOOTBALL ~~

Vendredi 7 février

- ** 20h30 : Poule A détente FCCC - Bastidienne 2

Samedi 8 février

- ** 13h30 : U13 B FCCC - Lamothe
- ** 13h30 : U13 C FCCC - Lormont
- ** 10h30 : U11 E FCCC - Ambarès
- ** 10h30 : U11 I FCCC - Montferrand
- ** 10h30 : U11 E FCCC - Saint-André-de-Cubzac
- ** 15h : U17 G FCCC - Bayonne
- ** 15h : U17 B FCCC - Gensac Montcaret

Dimanche 9 février

- ** 15h : Poule C détente FCCC - Fargues

ATELIERS NUMÉRIQUE

L'ASEPT Gironde, en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Créon, propose un « atelier numérique » **tous les mercredis du 11 mars au 15 avril 2020**, de 14h à 16h, à la salle Bertal (11 rue du Dr Fauché à Créon). Des conseils pour se familiariser avec les nouvelles technologies et communiquer autrement avec ses proches ... Lancez-vous à la découverte d'internet et de la tablette en suivant les « @ateliers numériques ». Nombre de places limité, inscrivez-vous au CCAS de Créon **au 05 57 34 54 41**. Plus d'informations sur www.asept-gironde.fr. Ateliers gratuits pour les + de 55 ans.

PERMANENCES CONNECTÉES

Un peu perdu dans la pratique de l'informatique ? Les bénévoles de la Cabane à Projets vous accompagnent dans l'utilisation et la pratique des outils numériques (naviguer sur internet, utiliser une boîte mail, etc.). Rendez-vous **le 2^{ème} lundi de chaque mois** : de 10h à 11h30 et **le 4^{ème} mardi de chaque mois (mardi 28 janvier)** : de 17h30 à 19h. La prochaine permanence connectée aura lieu **lundi 10 février et mardi 25 février**. Pour le mois de mars : **lundi 9 et mardi 24**. Elles sont gratuites, ouvertes à tous et sans rendez-vous. Renseignement **au 05 57 34 42 52** ou contact@lacabaneaprojets.fr

P R A T I Q U E

ÉLECTIONS MUNICIPALES

Dernières heures pour vous inscrire et pouvoir voter aux élections municipales, clôture des inscriptions ce jour : **vendredi 7 février**.

RECENSEMENT - DERNIÈRE LIGNE DROITE

Les personnes qui n'ont pas encore vu leur agent recenseur ou pris contact avec lui doivent se rendre à la mairie afin d'obtenir leurs codes d'accès internet ou les formulaires en papier. Le recensement se termine **samedi 15 février**.

DÉPART À LA RETRAITE DE PATRICIA OVÉJÉRO

Après 42 ans de service au restaurant scolaire de l'école élémentaire Albanie Lacoume, Patricia Ovéjéro, alias Patou, prend sa retraite ! Elle a nourri bon nombre d'enfants devenus parents qui ont eux-mêmes eu des enfants. Si vous souhaitez lui adresser

WWW.MAIRIE-CREON.FR

un témoignage (mot, photos, dessins, etc.), la municipalité met à disposition à l'accueil de la mairie un livre d'or **jusqu'au mardi 11 février prochain**. Vous pouvez également envoyer votre témoignage par mail à communication@mairie-creon.fr.

PLANÉTIARIUM À CRÉON

Retrouvez les prochaines dates de la venue du planétarium en vous connectant sur www.mairie-creon.fr. Pour février : **19 & 26***. Pour mars : **4*, 11 & 25**. Informations et réservations au **05 57 34 54 54**.

**journée complète.*

LA PATINOIRE À CRÉON

À noter dans vos agendas : retour de la patinoire pour les prochaines vacances scolaires de février.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Sylvie Cyrille exposera ses œuvres aquarelles et acryliques **du 1^{er} au 29 février** au bureau d'information touristique à Créon. Le vernissage aura lieu **samedi 8 février** à 15h. Renseignements au **05 56 23 23 00**

KALÉIDOSCOPE

• Soirée-jeux ados/adultes spéciale « je partage mon jeu ! » **le vendredi 7 février** à partir de 20h30 à la ludothèque Kaléidoscope. Apportez vos jeux préférés !

• « Oyé, Oyé nobles gens et gentes dames, à partir du **11 février et jusqu'au 4 avril**, nous vous accueillons dans notre royaume ! ». Mettez vous dans la peau d'une princesse, d'un chevalier, d'une créature ou autre avec notre panel de costumes et accessoires. Créez votre spectacle de marionnettes. Laissez vous porter par vos rêves avec notre cabane à rêves et notre coin lecture avec également une sélection de jeux et de livres-jeux « contes et légendes ». Pour les plus grands, venez vous initier au célèbre jeu de cartes à collectionner *Magic...* D'autres surprises vous attendent tout au long de ces deux mois ! Horaires et tarif en contactant la ludothèque au **05 56 23 33 53** ou ludo.kaleidoscope@orange.fr

S.E.M.O.C.T.O.M.

ORDURES MÉNAGÈRES

- Secteur Nord : le lundi
- Secteur Sud : le jeudi
- Centre-ville : les lundis et jeudis

TRI SÉLECTIF

► **SECTEUR NORD ET CENTRE-VILLE (1)**
collecte les **18/02, 03/03, 17/03/2020**

► **SECTEUR SUD (2)**
collecte les **11/02, 25/02, 10/03/2020**

Plan détaillé disponible à l'accueil de la mairie ou sur www.mairie-creon.fr.

Hebdomadaire municipal d'information locale
Responsable légal de la publication : Pierre Gachet
© GRAPHISME : BAT.GRAPHIC - IMPRESSION : STUDIO EN VUE

MUSIQUE EN CRÉONNAIS

Samedi 8 février, de 17h à 23h, à l'espace culturel « les Arcades » : scène ouverte aux pratiques musicales amateurs du Créonnais. 5 heures de représentation éclectique de musiciens issus pour la plupart de l'école de musique du créonnais. Seconde partie assurée par le trio rock bordelais *Yoko Kawa*. Informations et réservations **au 06 23 82 83 38**.

FOOTBALL CLUB CRÉONNAIS

Concours de belote organisé par le FCC Créonnais **le samedi 8 février**, salle Cabralès à Sadirac. Ouverture des portes à 20h. Tous les participants seront primés. Renseignements **au 06 20 96 76 71**.

LOVE IN HEART

L'association Love in Heart organise une course caritative (10km de Créon/Sadirac) **le vendredi 29 mai 2020** afin de dispenser un message de prévention fort auprès de tous les résidents de l'Entre-2-Mers et soutenir la recherche en cardiologie. Dans ce contexte, l'association recherche des signaleurs de course bénévoles pour assurer la sécurité des sportifs-solidaires. Si vous souhaitez aider l'association, contactez-les par mail à contact@love-in-heart.org **avant le 12 février prochain**.

LA CABANE À PROJETS

La Cabane à Projets et ses adhérents bénévoles vous invitent au Repair Café du Créonnais **le samedi 15 février** de 9h30 à 12h dans la salle des 1000 clubs (rue Lafontaine à Créon). Moment convivial, autour d'un café ou d'un thé, pour réparer ensemble gratuitement des objets du quotidien qui seraient sinon destinés à être jetés. Plus d'informations **au 05 57 34 42 52**.

ORION-FLEUR DE CAROTTE

Dimanche 16 février, de 10h à 17h, salle Philippe Tissier à Créon : atelier « voix parlée - voix chantée » avec exploration du souffle, placement de la voix, chants collectifs et individuels, jeux vocaux, rythme. Payant, information **au 06 31 92 06 02**.