

VENTE

📌 Poussette multi-position en très bon état 15€. Transat bébé 10€. Lit à barreau 10€.
TÉL. : 07 82 36 34 23

📌 Vends un radiateur électrique à bain d'huile, un radiateur électrique au fioul et 2 téléphones.
TÉL. : 05 56 30 03 51

LOCATION

📌 Recherche Studio à Créon.
TÉL. : 06 71 67 47 51

EMPLOI

📌 Recherche quelques heures de ménage à Créon (sans permis). Entretien de domicile et repassage.
TÉL. : 05 56 23 02 80

📌 Le Château La Peyruche à Langoiran recherche une personne pour effectuer le ménage. Horaires souples et adaptables en fonction de la disponibilité et des besoins. Candidature (CV + lettre de motivation) par mail : eva.renaudin@chateau-lapeyruche.com
TÉL. : 05 56 67 36 01

RECHERCHE

📌 Le Château La Peyruche à Langoiran recherche une personne pour effectuer du gardiennage. Logement sur place contre prestation de gardiennage et petits travaux. Maison avec deux chambres, grand living, cuisine, salle de bain, wc séparés. Candidature (CV + lettre de motivation) par mail : eva.renaudin@chateau-lapeyruche.com
TÉL. : 05 56 67 36 01

AUTRE

📌 Nouveau Géomètre-Expert à Créon. Expertise, bornage, division, scanner 3D. Consultation gratuite mercredi matin. Cabinet Onfray.
TÉL. : 09 81 95 69 97

📌 Recherche un terrain à construire, secteur Créon sans passer par un constructeur immobilier. 110 000€ Max.
TÉL. : 06 42 48 76 21

📌 Donne collection de 10 livres d'art : art grec, art ancienne Egypte, art occidental, préhistorique, etc.
TÉL.: 06 75 73 57 46

CRÉON

H E B D O
V O T R E H E B D O M A D A I R E D E P R O X I M I T É



1806
VENDREDI
11 SEPTEMBRE 2020

VIE ASSOCIATIVE

C'est dans un contexte bien particulier que la municipalité vous a adressé (en boîte aux lettres) la nouvelle édition de Créon Bouge, votre annuaire des associations créonnaises.

La vie associative culturelle, sportive, mais aussi familiale et amicale s'est mise en sommeil pendant deux mois, tandis que de nombreux bénévoles associatifs, personnels de santé, aides à domicile se démenaient pour maintenir un lien social mis à mal par le confinement.

La commune a soutenu le monde associatif en lui maintenant le même niveau de subvention y compris aux associations qui avaient interrompu leur activité.

En raison du contexte sanitaire, nous avons dû malheureusement renoncer à de nombreuses manifestations estivales et au très attendu forum des associations. Ce n'est que partie remise !

Il faut maintenant que grâce à la discipline et au civisme de tous pour nous prémunir du risque sanitaire, nous puissions très vite renouer avec une vie associative, culturelle, sportive, qui est le cœur battant de notre bastide.

Nous savons que nous pouvons compter sur la vitalité de nos associations, de nos services publics, de nos commerçants pour continuer de faire vivre le Créon que nous aimons, une ville

active, ouverte, dynamique et accueillante. Cela dépend de chacun.e de nous.

Si vous vivez sur la commune de Créon et que vos enfants ont moins de 18 ans, la municipalité participe, à hauteur de 20€, à l'inscription pour une ou plusieurs activités auprès des associations créonnaises ou intercommunales, mais aussi pour assister à des séances de cinéma. Le Max Linder a repris avec un programme riche, à destination aussi des enfants avec ses Ciné-gouters et autres (*retrouvez le programme au dos des "Créon Hebdo" et l'intégralité sur www.cinema-maxlinder.fr*).

Le **chéquier Créon +** (composé de 5 chèques de 4 €) est à retirer à l'accueil de la mairie. Il est nominatif et associé au nom et prénom de votre enfant. Les chèques sont à utiliser **avant le vendredi 11 décembre 2020**. Si vous êtes nouvel arrivant, il vous suffit d'apporter votre livret de famille et un justificatif de domicile.

La bibliothèque de Créon est gratuite, les horaires sont consultables sur le site du réseau des bibliothèques en Créonnais sur passlecture-cc.bibenligne.fr

Retrouvez la liste des associations créonnaises et intercommunales en ligne sur www.mairie-creon.fr, rubrique "Vie Associative", www.cc-creonnais.fr et www.lacabaneaprojets.fr

CRÉON + ÉTUDES 2020

Le formulaire de demande Créon + Études (dispositif destiné à soutenir financièrement lycéens, étudiants et apprentis créonnais) sera mis à disposition des jeunes et des familles susceptibles de bénéficier de cette prestation ponctuelle **à compter du 14 septembre 2020**, en mairie (C.C.A.S.).

Une fois complété, le formulaire ainsi que les justificatifs demandés sont à retourner à l'accueil de l'Hôtel de Ville de Créon, à l'attention du C.C.A.S., **jusqu'au 30 octobre 2020**. Ces demandes seront ensuite examinées en commission et un courrier sera adressé aux bénéficiaires, ou à leur représentant légal pour les mineurs, **début décembre 2020**.



📍 SPYCIES
Samedi 12 à 15h

📍 TENET (VO)
Samedi 12 à 18h
Lundi 14 à 18h
Mardi 15 à 20h30

📍 TENET (VF)
Vendredi 11 à 14h30
Samedi 12 à 21h
Dimanche 13 à 14h45

CINÉ PLEIN AIR*
📍 JOUR DE FÊTE
Vendredi 11 à 20h45
* Abbaye La Sauve-Majeure

📍 THE CLIMB (VO)
Lundi 14 à 14h30
Mardi 15 à 18h

CINÉ RENCONTRE
📍 HOMO BOTANICUS (VO)
Dimanche 13 à 18h

📍 EFFACER L'HISTORIQUE
Vendredi 11 à 18h
Dimanche 13 à 21h
Lundi 14 à 21h

📍 YACARI - LE FILM
Mercredi 16 à 16h

📍 HÔTEL BY THE RIVER (VO)
Jeudi 17 à 18h

📍 LA DARONNE
Mercredi 16 à 20h30

📍 CITOYENS DU MONDE (VO)
Mercredi 16 à 18h
Jeudi 17 à 20h30

RETROUVEZ VOS SÉANCES SUR WWW.CINEMA-MAXLINDER.FR

SALLE ART ET ESSAI
LABEL JEUNE PUBLIC

ATELIERS ET STAGES EN ANGLAIS

L'association créonnaise Just A Moment propose cette année des ateliers et stages en anglais, tout public de 4 à... 104 ans.

Pour toute question ou inscription, retrouvez-nous **sur le marché de Créon le mercredi 16 septembre de 9h30 à 13h** ainsi qu'aux journées 'Porte Ouverte' **les samedis 12 et 19 septembre puis le mercredi 23 septembre de 10h à 15h au 15, rue Charles Dopfer.**

Semaine découverte gratuite sur inscription du lundi 28 septembre au samedi 3 octobre.

Nouveauté cette année : des ateliers d'écriture créative en français, un samedi par mois ! Vous aimez lire, écrire, partager, écouter et sourire ? Vous souhaitez stimuler votre créativité dans une ambiance conviviale ? Alors notre atelier d'écriture créative est fait pour vous !

Rendez-vous le 26 septembre pour le premier atelier de l'année !

Contact : 06 09 95 57 55 (Emma) ou justamoment@outlook.fr ou www.justamoment33.jimdofree.com

SUPERS PARENTS ... (OU PRESQUE !)

Des soirées d'échanges sur les « difficultés et les joies d'être parent ». À la naissance de vos enfants, vous ne vous êtes pas transformés en « supers parents » ?! Nous avons la solution !

Venez participer aux soirées animées par **Andréa TORRE**, psychomotricienne, thérapeute à l'Institut de la Parentalité.

Des moments conviviaux où sont invités parents, grands-parents, professionnel de l'enfance et de la jeunesse.

À chaque rencontre, un thème différent est abordé, et toujours un coin thé, café, tenu par la Cabane à Projets !

Une ambiance détendue, où les personnes qui le souhaitent peuvent s'exprimer et partager leur questionnement.

Rendez-vous le **samedi 26 septembre 2020 à 10h à l'Annexe de la Cabane à Projets**. Le thème proposé est : "L'usage des écrans : dialogue, conflits, repères et limites" en partenariat avec la Maison des adolescents.

Sur place, possibilité de garde des enfants par un animateur BAFA.

+ d'infos : 05 57 34 42 52 (Marine)

ATELIERS MÉMOIRE

Le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.) de Créon, en partenariat avec l'Association santé éducation et prévention sur les territoires, propose aux seniors des Ateliers Mémoire gratuits et animés par l'ASEPT **tous les mercredis, du 7 octobre au 16 décembre 2020, de 14h30 à 16h30 à la Salle Bertal, 50 place de la Prévôté à Créon.**

À partir de 60 ans et même avant, des trous de mémoire peuvent perturber le quotidien : perdre ses clefs, égarer ses lunettes, oublier des mots ou des noms... Ce n'est pas forcément le signe d'une maladie ! La plupart du temps, il s'agit juste d'un manque d'entraînement des fonctions cérébrales.

Ce programme est composé de 10 séances, à raison de 2h par semaine, par petits groupes, pour améliorer sa mémoire mais aussi échanger et favoriser le lien social.

La méthode a été conçue avec la Fondation Nationale de Gérontologie et ses bénéficiaires sont nombreux. Elle permet de redécouvrir ses propres ressources, d'acquérir des stratégies de mémorisation ou encore de dédramatiser et de reprendre confiance en soi...

+ d'infos et inscription obligatoire (jusqu'au 16/09) au 05 57 34 54 41. Places limitées.

ATELIER VÉLO-COGNITIF

Pédaler confortablement assis sur un fauteuil tout en jouant avec une tablette tactile ? Voici ce que propose le C.C.A.S. aux seniors de la commune de Créon grâce au vélo-cognitif.

Le vélo-cognitif est un deux-roues un brin particulier. Il s'agit de l'association d'un pédalier et d'une tablette sur laquelle sont proposés des jeux d'entraînement cognitif. Il va permettre de

faire bouger le corps pour aider à l'entretien de l'esprit. Par ses apports, il permet de gagner en qualité de vie et en bien-être en stimulant le corps et le cerveau au moyen du couplage vélo-jeux.

Confortablement assis sur un fauteuil, les seniors vont pouvoir tester d'une façon ludique la rapidité des réflexes, le traitement de l'information avec des jeux de déduction et de logique, la mémoire et travailler les méninges avec des jeux de mots, le tout en pédalant.

Une démonstration est organisée le **mercredi 30 septembre de 14h à 16h à la salle des Mille Clubs à Créon.**

Des sessions gratuites seront proposées en octobre et novembre aux seniors de tous âges souhaitant préserver leurs capacités physiques et cognitives le plus longtemps possible.

+ d'infos et inscription obligatoire (jusqu'au 28/09) au 05 57 34 54 41. Places limitées.

ATELIERS MUSICOTHÉRAPIE DU C.C.A.S.

La musicothérapie, la musique qui « prend soin ». **Les vendredis 2, 9, 16 octobre et les vendredis 6 et 13 novembre de 10h30 à 11h30, à la salle des mille clubs** aura lieu « les rencontres sonores ».

La musicothérapie permet de nouvelles opportunités dans des domaines tels que la mémorisation, la remémoration (souvenir), l'attention, l'écoute active, la mise en mouvement, l'occupation de l'espace, l'imagination, l'échange, l'expression vocale, instrumentale, gestuelle, la respiration, la conscience de soi, faire des choix (petits instruments, partenaire, mouvements, thème, couleurs, ...).

+ d'infos et inscription (jusqu'au 30/09) au 05 57 34 54 41.

MA COMMUNE MA SANTÉ

Vous cherchez une **mutuelle santé** économique ou souhaitez profiter d'une meilleure couverture ?

Profitez des services du C.C.A.S. de Créon en venant rencontrer gratuitement une conseillère de l'association ACTIOM qui vous aidera à comparer et choisir la mutuelle la plus adaptée à vos besoins.

Preise de rendez-vous auprès de Mme Lauriac Dupin au **06 35 78 58 58** qui assure la permanence à **La Cabane à Projets.**

Les jeudis 1^{er} octobre, 5 novembre et 3 décembre de 9h30 à 12h.

INFORMATIONS À DÉPOSER EN MAIRIE OU SUR WWW.MAIRIE-CREON.FR. **3**

P R A T I Q U E

CRÉON HEBDO

Prochaine parution du Créon Hebdo **le vendredi 18 septembre 2020.**

RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL

Prochain conseil municipal **le jeudi 24 septembre à 20h15, au Centre culturel "Les Arcades".**

Séance ouverte au public. Port du masque obligatoire.

SITE INTERNET / SORTIR À CRÉON

Le **site internet www.sortiracreon.fr** vous propose la présentation des différents événements ouverts au public dans le domaine de la culture (spectacles, expositions, films, ateliers, conférences, rencontres, etc.).

Des recherches par date mais également par thème, lieu, type de public ou association sont possibles.

2 WWW.MAIRIE-CREON.FR

COVID-19 / MASQUES SOLIDAIRES

Depuis le **mardi 4 août 2020**, la mairie accompagne les Créonnais aux revenus les plus modestes* en fournissant deux masques par personne de 11 ans et plus. Les masques en tissu, lavables et réutilisables, correspondent aux recommandations de l'AFNOR.

Ils sont distribués **en mairie au CCAS, les mardis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, les mercredis et les jeudis de 8h30 à 12h30.**

Les bénéficiaires sont priés de se présenter avec leur avis d'imposition de l'année 2019 sur les revenus 2018 et leur livret de famille.

* *Plafonds annuels par foyers (Revenu Fiscal de Référence 2019) : 9 032€ (1 personne), 13 548€ (2 personnes), 16 258€ (3 personnes), 18 967€ (4 personnes) et 3 613€ par personne en plus.*

S.E.M.O.C.T.O.M.

ORDURES MÉNAGÈRES

- Secteur Nord : tous les lundis
- Secteur Sud : tous les jeudis
- Centre-ville : tous les lundis et jeudis

TRI SÉLECTIF

SECTEUR NORD & CENTRE-VILLE (1)

Les mardis 15/09 et 29/09

SECTEUR SUD (2)

Le mardi 22/09

Plan détaillé disponible à l'accueil de la mairie, sur www.mairie-creon.fr ou sur www.semocotom.com.

Hebdomadaire municipal d'information locale
Responsable légal de la publication : Pierre Gachet
© GRAPHISME : BAT.GRAPHIC, CRÉON - IMPRESSION : STUDIO EN VUE, CRÉON
ILLUSTRATION : ASEPT

RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK 